

اسکن تمام بدن با ید رادیواکتیو

WHOLE BODY SCAN WITH RADIOACTIVE IODINE

این تصویربرداری به کمک ماده ید رادیواکتیو انجام می شود. این اسکن بعد از اینکه غده تیروئید شما که مهم ترین عضو مصرف کننده ید در بدن است، توسط جراح برداشته شد، انجام می گیرد. در این روش پزشکان و کارشناسان تصویربرداری حداکثر تلاش خود را خواهند نمود تا نقاط جاذب ید رادیواکتیو را در بدن شما ردیابی کنند.

مرکز تحقیقات پزشکی هسته ای

موسسه تحقیقات پزشکی هسته ای
و تصویربرداری مولکولی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی - درمانی تهران



WWW.RCNM.tums.ac.ir
Email: info_rinm@tums.ac.ir

آدرس: تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان شریعتی
تلفن: ۰۲۱-۸۴۹۰۳۲۲۴

- تا مدت یک هفته از وسایل نقلیه عمومی استفاده نکنید. بیش از ۲ ساعت در کنار راننده نباشید و حداکثر فاصله ممکن را از راننده حفظ کنید و پنجره های اتومبیل را باز نگه دارید.

- پس از گذشت ۲ ماه از زمان خوردن ید رادیواکتیو، جهت انجام آزمایش TSH مراجعه نمایید، برای انجام آزمایش نیازی به مراجعه به این مرکز نمی باشد.

- همچنین پس از گذشت ۶ ماه از زمان خوردن ید رادیواکتیو، مجدداً جهت انجام معاینه به این مرکز مراجعه نمایید.

زمان تحویل جواب اسکن

جواب اسکن در همان روز ساعت ۱۴ آماده خواهد شد.

لطفاً تا آماده شدن جواب اسکن در سالن انتظار مخصوص بیماران تزریق شده حضور داشته باشید و از نزدیک شدن به پرسنل بخش خودداری نمایید. در صورت هرگونه مشکل یا سؤال آنرا فقط توسط همراه خود پیگیری کنید.

زمان تحویل جواب شنبه تا پنجشنبه
از ساعت ۸ صبح الی ۱۳:۳۰ می باشد.

تلفن: ۰۲۱-۸۴۹۰۳۲۲۴

فکس: ۰۲۱-۸۸۰۲۶۹۰۵

اسکن تمام بدن باید رادیو اکتیو

- ترشحات بدن شما یعنی آب دهان، عرق، منی، ادرار و خون محتوی ید رادیواکتیو میباشد، بنابراین از آلوده شدن لباس ها و اشیاء منزل با این ترشحات جلوگیری کنید.
- استحمام روزانه با وسایل شخصی را فراموش نکنید.
- در صورت یبوست از ملین ها یعنی سبزیجات، میوه جات و مواد حاوی فیبر استفاده نمایید و در صورت نیاز به پزشک خود اطلاع دهید.
- بعد از هر بار استفاده از توالت، حداقل ۲ بار محل را کاملاً شستشو نمایید
- از ظروف غذای جداگانه و ترجیحاً یک بار مصرف استفاده نمایید.

- از ۲۴ ساعت بعد از مصرف ید رادیواکتیو، می توانید رژیم غذایی همیشگی خود را از سر بگیرید.
- ترجیحاً تا یک هفته، حداقل فاصله ۲-۳ متری را با اطرافیان رعایت فرمایید.
- تا ۲ هفته از نزدیکی به کودکان و خانم های باردار خودداری کنید.
- تا یک هفته از روبوسی و ارتباط نزدیک و دست دادن با افراد خودداری نمایید و حتماً در اتاقی جدا از دیگران و تنها بخوایید.
- در صورت اشتغال در محیط های شلوغ، یک هفته مرخصی استعلاجی بگیرید.

مراحل انجام کار پس از پذیرش

- به اتاق شماره ۱ مراجعه کرده و در سالن انتظار نشسته تا اسم شما جهت خوردن ید رادیواکتیو خوانده شود.
- (توزیع ید رادیواکتیو در ۲ نوبت ۱۱-۱۰:۳۰ و ۱۳-۱۲:۳۰ انجام می شود). ۴۸ ساعت بعد، در زمان مشخص شده، مجدداً به مرکز جهت انجام اسکن مراجعه نمایید.
- **توجه ۱:** انجام اسکن تمام بدن باید رادیو اکتیو در بانوانی که دوران بارداری را سپری می کنند، اکیداً ممنوع است. در صورت شیردهی باید تا یک سال از شیردهی اجتناب کنند.
- **توجه ۲:** در صورت درخواست اسکن یک هفته پس از درمان بستری، مصرف مجدد ید رادیواکتیو لازم نیست و انجان اسکن در همان روز پذیرش طبق برنامه نوبت داده شده، انجام می شود.

نکات قابل توجه بعد از دریافت ید رادیواکتیو جهت انجام اسکن

- انجام ورزش روزانه به توزیع متعادل ید رادیواکتیو در بدن شما کمک می کند.
- تا ۳ ساعت بعد از دریافت ید رادیواکتیو از خوردن غذا خودداری کنید.
- پس از حدود ۱ ساعت از مصرف ید رادیواکتیو، به مقدار فراوان آب و مایعات بنوشید. این امر در ۴۸ ساعت اول بعد از دریافت ید رادیواکتیو بسیار مهم است و دفع مقادیر اضافه ید رادیواکتیو را از بدن شما تسریع می کند (زیاد آب بخورید و ترجیحاً هر ۲-۳ ساعت ادرار کنید).
- در صورت نیاز با تجویز پزشک مصرف داروی **لووتیروکسین** را از سر بگیرید.
- مصرف آب نبات ترش مزه ، آدامس و لیمو را فراموش نکنید مصرف این مواد از آسیب به غدد بزاقی شما و خشکی دهان جلوگیری می کند.